

Chronic Pain and Chronic Opioid Use After Intensive Care Discharge – Is It Time to Change Practice?

درد مزمن و استفاده مزمن از اپیوئید پس از ترخیص از مراقبت‌های ویژه – آیا زمان تغییر رویکرد در اقدامات پزشکی فرا رسیده است؟

Almost half of patients treated on intensive care unit (ICU) experience moderate to severe pain. Managing pain in the critically ill patient is challenging, as their pain is complex with multiple causes. Pharmacological treatment often focuses on opioids, and over a prolonged admission this can represent high cumulative doses which risk opioid dependence at discharge. Despite analgesia the incidence of chronic pain after treatment on ICU is high ranging from 33–73%. Measures need to be taken to prevent the transition from acute to chronic pain (Stamenkovic, Laycock et al. 2019).

تقریباً نیمی از بیماران تحت مراقبت‌های ویژه (ICU) دردی متوسط تا شدیدی را تجربه می‌کنند. مدیریت درد در بیمار بدحال چالش برانگیز است؛ زیرا درد آن‌ها دلایل مختلفی داشته و پیچیده است. درمان دارویی غالباً روی اپیوئیدها متمرکز است و با طولانی شدن دوره اقامت در بیمارستان، می‌تواند باعث ایجاد دوزهای تجمعی بالا شود که خطر وابستگی به اپیوئید را در هنگام ترخیص به همراه دارد. علیرغم استفاده از آنالژزیک‌ها، امکان بروز درد مزمن پس از درمان در ICU بالا است (۳۳–۷۳٪). برای جلوگیری از تبدیل شدن درد حاد به درد مزمن، باید اقدامات لازم انجام شود (Stamenkovic, Laycock et al. 2019).

Methods

This narrative review aims to present the available evidence regarding both chronic pain and opioid dependence following ICU discharge. Additionally, it will review potential treatments and strategies to reduce the likelihood of patients developing chronic pain and opioid dependence following their ICU stay (Stamenkovic, Laycock et al. 2019).

روش بررسی:

هدف از این بررسی روایی، ارائه شواهد موجود در مورد درد مزمن و وابستگی به اپیوئید پس از ترخیص ICU است. علاوه بر این، این مطالعه روش درمانی و استراتژی‌های بالقوه را برای کاهش احتمال ابتلا به درد مزمن و وابستگی به اپیوئید، پس از ماندن در ICU رادر بیماران بررسی می‌کند (Stamenkovic, Laycock et al. 2019).